

＼ きょうだい支援を始めたい方へ 嬉しいです ／

きょうだい児支援の実際

- こんな風に広がってきました



NPO法人しぶたね

理事長 清田 悠代

プログラムディレクター シブレット

自己紹介



清田悠代

しぶたね理事長で社会福祉士。
心臓病の弟がいた「きょうだい」
理事長は何でもする人。絵も描きます。



シブレット

しぶたねプログラムディレクターで、
シブレンジャーの赤。社会福祉士&保育士。
きょうだいさんのワークショップの企画運営を中心に、
何でもします。



心強い
仲間たち

理事5人 監事1人 (正会員11人)

事務局スタッフ4人 (専従2人)

ボランティアさん年に50~60人

(きょうだい、子どもが好き、学生さん…)

「しぶたね」は、
病気のある子どもの
「きょうだい」
のための団体です。

「**しぶ**」はsibling:まるっと「きょうだい」を表す英単語
きょうだい支援の「**たね**」を蒔いてふやしていこう!

何色の気持ちでも
いいんだよ



将来パパとママが死んじゃったら
お姉ちゃんはどうなるの？

お兄ちゃんが苦しんでいるのに
ぼくだけ楽しんでいいのかな

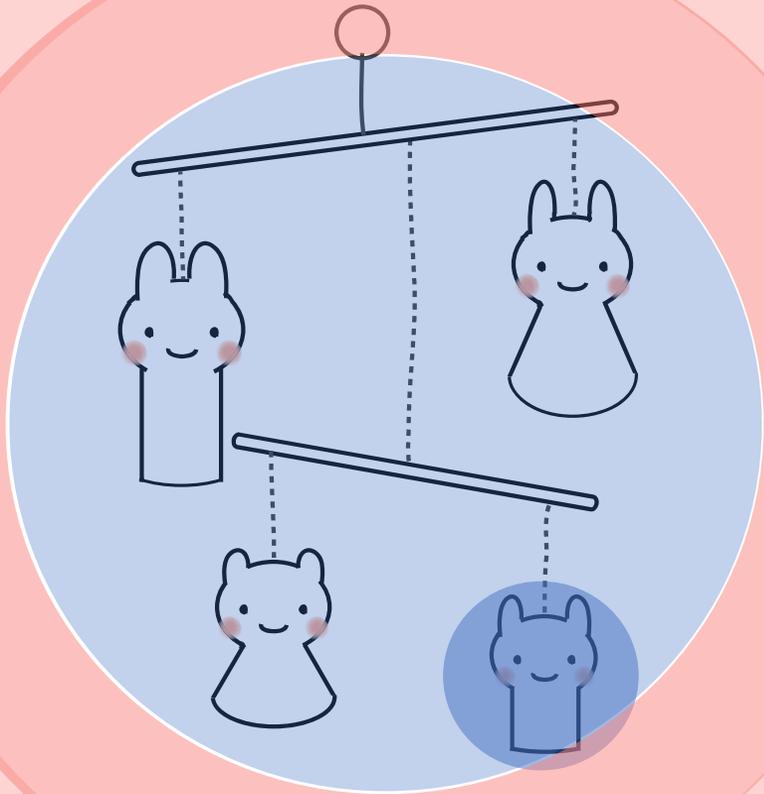
もっと家族でお出かけしたい

私のことも見てほしい

ぼくが弟を守らなきゃ

妹とママは
いつ帰って
くるの？





きょうだいさん
病気や障がいのあるお子さん
親御さんは
モビールのよう
つながっていて…

→バランスがくずれる時、全員が影響を受ける

誰か1人にだけ手厚いケアがあってもバランスは戻らない
きょうだい支援を考える時、きょうだいだけを見ているとうまくいかないことも…

ひとりひとりの人生が大切にされてほしい
揺れるのは当然のこと、家族の問題じゃなく社会の問題という視点

きょうだい支援 Sibling Support

アメリカ:Donald Meyer氏の開発したSibshopsを中心に、最初のSibshopsは1982年開催で、2016年4月時点で世界

日本では、例えば…

「きょうだいを主としたレクリエーション活動を行っているところ」が36団体
←きょうだい児支援取組事例集」小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の発展に資する研究

●専門的なサポート

それぞれの専門性を生かしたアプローチ
お医者さん看護師さんがきょうだいにわかるよう病気の説明をするなど

●非日常のサポート

子どもきょうだい会、大人きょうだい会、オンラインも増えました

●日常的なサポート

病院で、地域で、見守る。きょうだい大切にされる空気をつくる

きょうだいさんに
手を引かれて

行こう

こんなことが
あったら
いいかも？



こんなことを
しています



1. きょうだいさんのためのワークショップの開催
2. 病院：廊下の活動、病院のきょうだいイベントのお手伝い
3. たねまき活動：
寄稿、講演
「きょうだいさんのための本」など、ツールの作成配布
支援者向けのシブリングサポーター研修ワークショップ



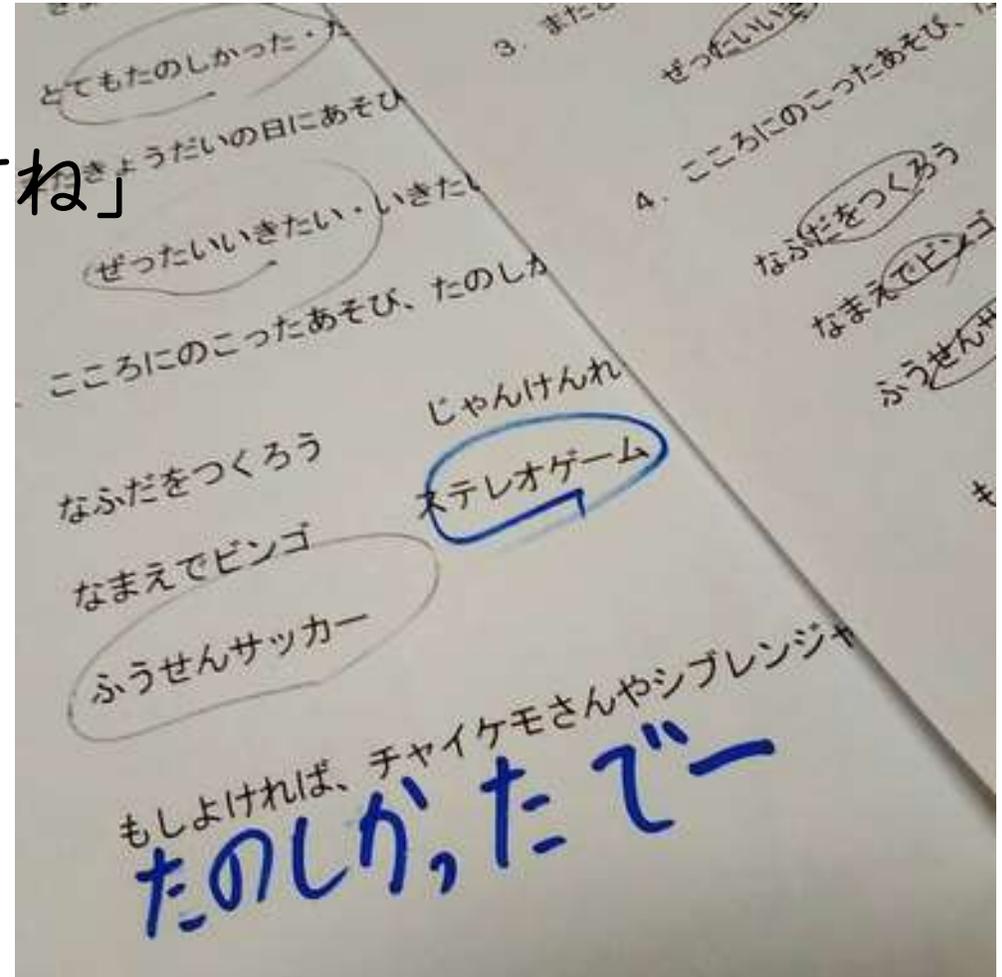
ファシリテーターの資質（シブショップの資料から）

1. きょうだいの悩みに関する知識をもっていること
2. 病児・障がい児の家族との個人的または職業上の経験があること
3. 傾聴のスキル
4. グループあそびを進行する経験
5. 感情を表現する力
6. 企画会議に参加可能
7. ある程度の体力
8. 謙虚さ

「明日もある？」

「うちの子、こんな可愛い顔で笑うんですね」

- ・親子きょうだいさんの日
- ・中学生からのきょうだいさんの日
- ・出前きょうだいさんの日
- ・兄弟姉妹を亡くした子どものための
きょうだいさんの日



今年もオンラインで二本立て!

中学生からの「きょうだいさんの日」

8/7 Sat.

スペシャル企画

どんなふうにお仕事決めたの?

「先輩きょうだいさんから、お仕事選びの話を聞いてみよう」

《日時》2021年8月7日(土) 13:00~14:30

《対象》病気や障がいのある兄弟姉妹がいる中学生以上の学生きょうだいさん

医療や福祉の道に進む人が多いのかな?

家を離れることに決めたの?

ゆるゆる企画

この時間の間ならいつ来てくれても待ってるよ!

《日時》2021年8月7日(土) 15:00~16:30

いつものゆるいひとときです。大人きょうだいさんも一緒に、おやつでも食べよう

参加費 無料

この道の先に行くひとがいること
優しいコミュニティがあることも伝えれば...

障害のあるきょうだいや親のことは気にせず、自分の行きたい道を行ってください。背負いすぎなくていいよ。真面目すぎなくていいよ。大好きなことにチャレンジしよう!

「きょうだいさんの日」参加してくれてありがとう!

Thank you!

自分の心の声を大事にしよう。自由に。他の人がどう思うかは気にしすぎないで。どんな時も、自分を責めずに優しく励ます味方ていよう。小さな一歩は大きな一歩!

どの選択も、揺れる気持ちも、応援しています。

医療や福祉じゃない仕事は
どうやって知りましたか？

一人暮らしした理由は？
しなかった理由は？

きょうだいの経験は
仕事に役立った？つらかった？

家で勉強できない時は
どうしてましたか？

回り道でも、高い壁があっ
ても、自分の好きな方向に
進めば素敵な世界が見え
る。間違いはない。自分の
信じた方に進もう！

作業療法士
(姉が知的障害)

疲れたら休んでも、立ち
止まってもいいんだよ。
立ち止まることで、見え
てくる景色もあるはず。
そこから、また、ゆっくり
歩きだせばいいんだよ。

障がい者施設職員
(姉が知的障害)

誰かのために泣いたり、
怒ったりした経験のある
人は、どんな仕事でも、
いつか誰かを助けます。
行きたい道を進んでくだ
さい。

新聞記者
(妹が身体障害)

あなたの人生と、きょう
だいの人生を少し分け
て考えてみましょう。
自分の興味があること
を優先しても良いので
す。あなたの気持ちを大
切にね。

学芸員
(兄が発達障害、精神遅滞)

病気や障がいのある子どものきょうだいのためのヒーロー

シブレットの へやのとびら あけておくね

まいしゅう金ようび よる8じから30分

きょうだいさんの1日のおわりに、みんなで「おやすみ」をいえたらいいな、の、ちいさなZoomきかくです。シブレットと子どもたちでお話したり、かんたんなゲームをしてあそんでいます。フォームから、もうしこんでね。



「きょうだい喧嘩が増えて困ってる」

「1週間、なんにも
楽しいことなかった」

「誕生日プレゼント決めた」

「ランドセル買ってもらった」

「漢字のテストが
100点だった」

「けん玉の新しい技
できるようになった」

「もうすぐ歯が抜けるの」

「かみなりこわかった」

「お姉ちゃんが入院した」



- ここにいるのは、きょうだいが天国にいる子どもだよ
きょうだいを亡くした大人もいるよ（大人になれるよ）
- 亡くなった子のぬいぐるみ、腕時計、似顔絵の色紙…
- どちらの話もできる質問
- みんなのこと心配してる大人がいるよ
- 同じ「あそぶ」「雑談をする」でも、背景を知って
くれている人たちだと安心

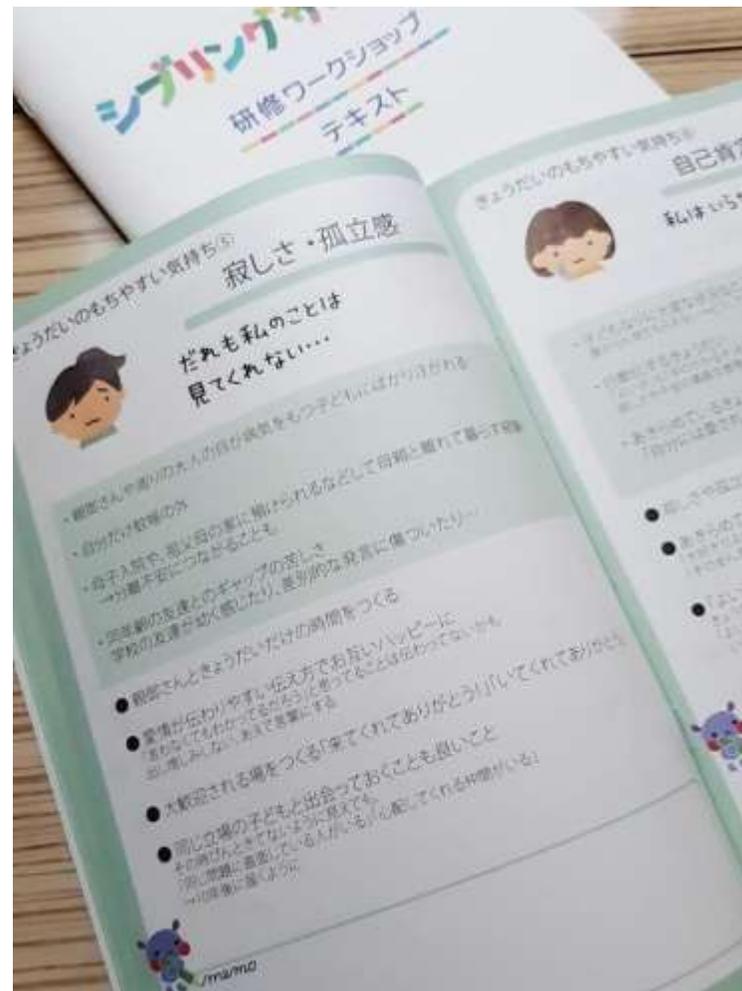


きょうだいが見ている世界…

病院に来るのは
好き？ きれい？



シブリングサポーター 研修ワークショップ



受け止める場が増えるように、
きょうだいが気になっている人のあと一歩をつなげる





2016年秋からスタート

現在 2,424名

お医者さん、看護師さん、CLSさん、保育士さん、
保健師さん、ソーシャルワーカーさん、
特別支援学校の先生、NPOさん、学生さん、きょうだいさん

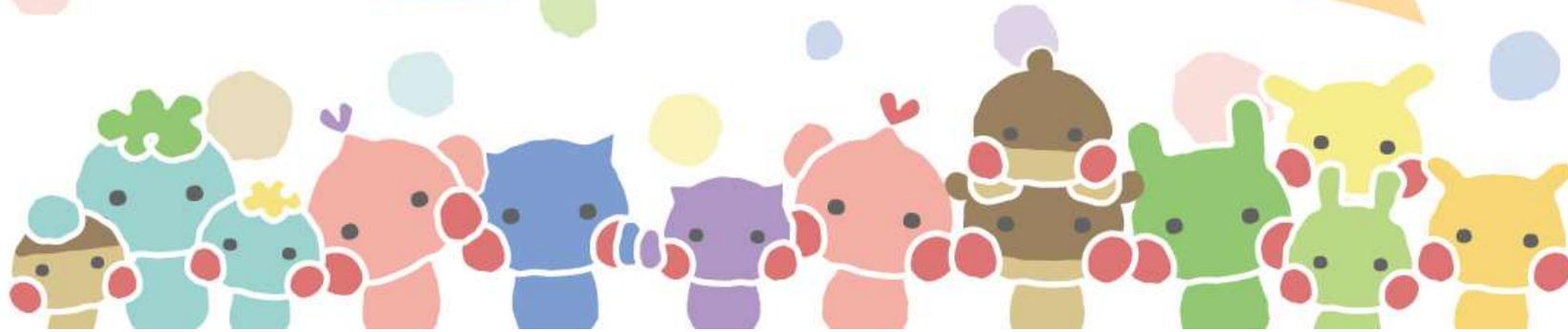
きょうだいのことも
相談してくださいね



社会に向けて…

きょうだいしまいの日 いろんなきょうだいのかたち どれもOK びょうきやしうがいをもちこどもの「きょうだい」をおうえんしているひとたちがいるよ!

Siblings Day
4月10日は「きょうだい」の日



「きょうだいの日 (シブリングデー)」は、
父の日、母の日の、兄弟姉妹版の日

病気や障がいのある子どものきょうだいにも
応援が届く優しい記念日に!



ホログラムリボンは
特別なニーズのあるひとの
きょうだいを応援する
シンボルマークです









きょうだいさんの頑張り、可愛さを伝えたい
たくさんの方の優しい気持ちを渡したい



ご清聴ありがとうございました！

今後も活動を見守って
いただければ幸いです 



 <http://sibtane.com>

 [facebook.com/sibtane](https://www.facebook.com/sibtane)

 @sibtane

 sibtane

しぶたね

検索 